



INTERNATIONAL SCHOOL OF FORGIVENESS VENETO

Educare alla Consapevolezza - Esperienza personale e formativa

Corso di formazione Life Designer in Forgiveness Practitioner
11 tecniche di Perdono dal modello My Life Design®

Anno accademico 2020 / 2021



vidyanam®

“Il perdono fa parte di una nuova educazione alla consapevolezza e alla felicità; una strategia evolutiva necessaria per la salute, il benessere e la qualità della vita. È una delle abilità personali e sociali necessarie nella nuova educazione per tutti gli individui, e soprattutto nella formazione dei nuovi leader. Appartiene alle abilità e virtù basilari di un nuovo modo di esseri umani. Queste sono le premesse per un invito alla comprensione di una filosofia che migliora la qualità della vita sotto tutti gli aspetti: personale, relazionale e sociale. Per scoprire che siamo condannati alla felicità e che non sono i talenti, il carisma o il potere a rivelare chi siamo intimamente, ma le nostre scelte. Per questo le grandi anime scelgono sempre l'Amore. Un invito per coloro che faciliteranno la scoperta del senso perduto del perdono: una chiave attraverso cui ogni cuore apre le porte al vero coraggio. Per guarire le relazioni, i pensieri, le emozioni, il corpo e l'anima.”

Daniel Lumer

INDICE

Presentazione	4
Destinatari della Formazione	5
Programma della formazione e metodologia	6
ISF in Veneto	7
Quota di iscrizione e note generali	8
Docenti e Tutor	11

PRESENTAZIONE

La profonda trasformazione nella coscienza (personale e collettiva) che si avverte oggi può essere considerata, da un punto di vista evolucionistico, come una strategia di sopravvivenza che l'essere umano sta attuando per entrare in un nuovo paradigma evolutivo.

- ✓ Una **rivoluzione** della coscienza capace di cambiare radicalmente la percezione di se stessi, degli altri e della realtà, che rappresenta la spontanea risposta immunitaria a una società inconsapevole, materialista, competitiva, basata sull'individualismo, sull'antropocentrismo e sullo sfruttamento indiscriminato della natura e delle risorse del pianeta; un antidoto ad un essere umano che vive preferendo il profitto personale al rispetto per tutte le altre forme di vita e per la loro sofferenza.
- ✓ **Cooperazione**, nuovo senso di responsabilità, benessere dell'uomo e del pianeta, coerenza, attenzione alla qualità della vita e del cibo, meditazione, sviluppo di una economia etica, nuova leadership basata sulla consapevolezza e sull'etica, nuova spiritualità, consapevolezza, questi alcuni dei concetti che stanno, come anticorpi, penetrando sempre più profondamente nel pensiero collettivo.

La My Life Design Srl Società Benefit fornisce gli strumenti per compiere un profondo percorso di crescita personale, attraverso l'esperienza diretta e lo studio del metodo integrato I.S.F. International School of Forgiveness evoluzione del metodo *I 7 Passi del Perdono*, elaborato e sperimentato da *Daniel Lumer*.

La My Life Design Srl Società Benefit promuove il perdono tra le abilità personali e sociali necessarie nella nuova educazione di tutti gli individui, ritenendolo parte integrante di un'efficace strategia evolutiva fondamentale per la salute, il benessere e la qualità della vita.



DESTINATARI DELLA FORMAZIONE ISF

Il perdono è proposto come strategia che integra le abilità e virtù basilari di un nuovo modo di essere umani; è un allenamento neuronale che sviluppa capacità fondamentali nella sfera personale, relazionale e sociale, trasformando i problemi in risorse, rivoluzionando il concetto di sofferenza, rendendo più efficace la capacità di gestire i conflitti, sviluppando l'empatia matura, recuperando il significato più autentico di coraggio e di felicità.

L'International School of Forgiveness nasce nel 2013 per volontà di Daniel Lamera, come un progetto che studia il profondo impatto del perdono sugli individui, le relazioni e la società.

- ✓ L'I.S.F. è impegnata nello sviluppo di un concetto laico del perdono, integrato con le social and life skills, nell'educazione dei bambini, adolescenti e degli adulti, finalizzato allo sviluppo di una cultura della pace e risoluzione non violenta dei conflitti, il dialogo interculturale e la solidarietà.
- ✓ L'I.S.F., i cui pilastri fondamentali sono la responsabilità e il perdono, si propone di formare nuove generazioni d'individui capaci di rendere la vita un'esperienza più consapevole, felice e autentica, per se stessi e per gli altri. Questa esperienza formativa nasce per celebrare coerentemente i valori della consapevolezza, della felicità, della responsabilità e della pace.
- ✓ L'I.S.F. sviluppa e trasmette modelli e metodi che favoriscono una comprensione globale del processo del perdono, al fine di ottenere un beneficio integrale su molteplici livelli di esperienza, primo fra tutti quello della salute.
- ✓ L'I.S.F. trasmette un metodo teorico e pratico, per arrivare a comprendere il profondo impatto del perdono sugli individui, nelle relazioni e nella società.

Un completo studio integrato sul perdono che tocca l'aspetto biologico, vitale, emozionale, mentale, relazionale, spirituale e coscienziale dell'essere umano.

Il percorso *Life Designer in Forgiveness | Practitioner* è un percorso completo che ha un grande impatto nella persona e nella collettività. E' un percorso indirizzato a professionisti e non professionisti;

- ✓ professionisti che vogliano arricchire il proprio bagaglio di conoscenze integrando il metodo nella propria professione (medici, psicologi, psicoterapeuti, infermieri, counselor, life coach, naturopati, formatori, educatori, etc)
- ✓ e non professionisti che vogliano fare un percorso che accresca il proprio benessere e qualità della vita. Per i "non professionisti" che desiderino esercitare in Italia sarà necessario attenersi alla normativa italiana.

Requisiti di accesso

Per potersi iscrivere è necessario aver frequentato il seminario introduttivo *I 7 Passi del Perdono*® oppure *La Cura del Perdono*® (in programma il 26 aprile 2020 a Vicenza; relatori Daniel Lumera special guest Emiliano Tosò)

Se non hai partecipato ad un corso base, e vuoi partecipare al percorso LDF, puoi fare un'integrazione di mezza giornata il **venerdì 25 settembre alla mattina**, con una quota agevolata pari a 70,00 euro, solo per chi inizia il percorso L.D.F.

I formatori ti guideranno per poter integrare la parte mancante ed essere in linea con gli altri studenti.

PROGRAMMA DELLA FORMAZIONE E METODOLOGIA

Il programma prevede diverse tecniche/didattiche: lezioni teoriche, filmati, simulazioni e attività esperienziali, presentazioni di problemi e soluzioni, esercitazioni in gruppo.

Tematiche principali della formazione *Life Designer in Forgiveness | Practitioner*:

- ✓ Perdono Malattia e Guarigione;
- ✓ Perdono e Relazioni consapevoli;
- ✓ Perdono e Albero genealogico, radici dell'identità;
- ✓ Perdono della Nascita e della Morte

Per completare il percorso e ottenere così l'attestato di frequenza alla formazione *Life Designer in Forgiveness | Practitioner* è necessario completare il percorso teorico-pratico così strutturato:

- ✓ 80 ore circa teorico-pratiche distribuite in 4 week end.;
- ✓ Incontri di pratica fra allievi; anche via skype;
- ✓ 3 incontri individuali on-line con tutor I.S.F.;
- ✓ Approfondimento didattico di lettura libri;
- ✓ Preparazione ed esposizione di un elaborato scritto di fine corso;

(facoltativo) Modulo aggiuntivo di facilitazione alla relazione d'aiuto

Chi fosse interessato ad un percorso non solo personale e quindi all'ottenimento dell'abilitazione all'utilizzo delle **tecniche base del metodo integrato I.S.F. | International School of Forgiveness®** con terzi che non siano i propri compagni di corso è necessaria l'integrazione della formazione con **1 modulo obbligatorio** di facilitazione come diventare Life Designer in Forgiveness della durata di 24 ore;

DATE ISF VENETO

- ✓ **Primo ritiro di formazione**
 - **25 settembre 2020** ore 15:00-19:00, **26-27 settembre 2020** ore 9:30-18:30
- ✓ **Secondo ritiro di formazione**
 - **20 novembre 2020** ore 15:00-19:00, **21-22 novembre 2020** ore 9:30-18:30
- ✓ **Terzo ritiro di formazione**
 - **8 gennaio 2021** ore 15:00-19:00, **9-10 gennaio 2021** ore 9:30-18:30
- ✓ **Quarto ritiro di formazione**
 - **5-6-7 marzo 2021** ore 9:30-18:30

Si precisa che, previo colloquio con lo staff dei docenti, si potranno recuperare le date perdute nelle edizioni della formazione L.D.F. successive, anche in altre sedi.



PARTNER ORGANIZZATIVO VENETO

Partner organizzativo della formazione in Veneto è *Vidyanam*

vidyanam nasce nel con l'obiettivo di portare il “sapere” dello stato mentale ad un livello di "con-sapere" più spirituale, profondo, intimo e autentico. Per realizzare questo, *vidyanam* organizza eventi con i più autorevoli scienziati ed autori di spicco internazionale, propone proiezioni e dibattiti che possano stimolare la ricerca interiore e l'ecologia profonda.

- WhatsApp: 327 114448 (manda un messaggio whatsapp per essere ricontattato)
- Email: luca@vidyanam.com
- www.vidyanam.it

SEDE DELLA FORMAZIONE

Il percorso sarà attivato presso la bellissima location Golf Hotel Vicenza.

Hotel GHV a Vicenza, Via Carpaneda, 5, 36051 Creazzo VI è facilmente raggiungibile grazie alla vicinanza dell'Autostrada A4, la zona è inoltre servita da collegamenti con mezzi pubblici per il centro città che dista appena meno di 5 km.

“Immerso nella tranquillità, ai piedi dei colli Berici, situato a poca distanza dal centro della città di Vicenza, esalta il concetto di ospitalità dove Qualità e Costanza sono gli elementi fondamentali. Una filosofia che si estende ad ogni esperienza del soggiorno. Golf Hotel Vicenza possiede inoltre una SPA, un luogo dove rigenerare corpo e mente, per un percorso rilassante a cui si possono aggiungere massaggi e trattamenti specifici per il benessere della persona.”

Convenzione pensione completa

Chi arriva da lontano può scegliere di pernottare in zone limitrofe o presso la struttura stessa. Hotel GHV propone per una speciale convenzione in pensione completa:

- € 110,00 + city tax per persona in **camera singola** con pensione completa
- € 80,00 + city tax per persona in **camera doppia** con pensione completa
- € 70,00 + city tax per persona in **camera tripla** con pensione completa

Le tariffe comprendono prima colazione, pranzo, cena, servizio wi-fi e il parcheggio.

QUOTA DI ISCRIZIONE

Con la compilazione ed modulo ed il versamento della quota, il partecipante si impegna a partecipare ai 4 moduli di formazione.

- La quota per la formazione, in tutta Italia, è pari ad € 1.490,00 euro imposte incluse;
- Riduzione ad € 1.290,00 per iscrizioni entro il 15 marzo 2020. Per la data di Vicenza non è richiesta alcuna quota associativa aggiuntiva.

La quota comprende:

- 4 moduli di formazione in 84 ore circa teorico-pratiche distribuite in 4 week end.;
- 3 tutoraggi on-line con tutor I.S.F.;
- E quanto indicato nel capitolo programma della *formazione e metodologia*;

Ulteriori ed eventuali costi aggiuntivi:

- € 80,00 euro per chi vorrà sostenere l'esame di abilitazione *Life Designer in Forgiveness | Practitioner* e facilitare percorsi individuali utilizzando le tecniche base del metodo integrato I.S.F. | International School of Forgiveness®
- € 190,00 euro per chi desiderasse frequentare il master modulo aggiuntivo di *facilitazione alla relazione d'aiuto*
- € 70,00 euro per chi avesse necessità di frequentare l'integrazione *del corso base di mezza giornata*
- *Spese di vitto ed alloggio del partecipante*; per la pensione completa è attiva una speciale convenzione con la struttura ricettiva che ospita l'evento – contattare luca@vidyanam.com



NOTE GENERALI

Modalità di iscrizione

Il 1° acconto, valido come iscrizione, è uguale per tutti, ed è pari a 190,00 euro. L'iscrizione si considera confermata al ricevimento della ricevuta di bonifico del 1° acconto.

Il 2°, 3°, 4°, acconto e il saldo finale sono fissati secondo le scadenze sotto indicate:

	ENTRO IL	QUOTA RIDOTTA	QUOTA INTERA
2° ACCONTO	10 settembre 2020	300,00	400,00
3° ACCONTO	10 novembre 2020	300,00	300,00
4° ACCONTO	15 dicembre 2020	300,00	300,00
SALDO FINALE	20 gennaio 2021	200,00	300,00

Tutti i pagamenti sono da effettuare **esclusivamente attraverso Bonifici Bancari**

Disdetta o Ritiro

La mancata partecipazione alla formazione, per la quale sia stata effettuata regolare iscrizione, non prevede la restituzione della quota già versata.

Previo colloquio con lo staff dei docenti, si potranno recuperare le date perdute nelle edizioni della formazione L.D.F. successive, anche in altre sedi.

Annullamento o variazioni dell'attività programmata

Previa comunicazione della cancellazione o variazione agli iscritti, la Direzione didattica si riserva la facoltà di:

- posticipare l'inizio del ciclo didattico qualora il numero degli iscritti non sia tale da garantirne l'efficacia sul piano didattico.
- cambiare la sede della scuola per eventuale indisponibilità della struttura.
- variare le date del corso per improvvisa indisponibilità docenti dei e/o della struttura ospitante

Norme della sicurezza

I partecipanti sono tenuti ad attenersi alle norme di sicurezza della privacy e alle regole vigenti all'interno della struttura ospitante.

I DOCENTI ED I TUTOR



Daniel Lumera

Autore di **bestseller internazionali** quali *“21 Giorni per Rinascere”* (il libro più venduto sul benessere in Italia, Mondadori, 2018), *“La Via della Leggerezza”* (Mondadori, 2019) e *“La Cura del Perdono”* (Oscar Bestseller Mondadori, 2017), docente e conferenziere, Daniel Lumera è **guida e riferimento nella pratica della meditazione** ed esperto nell’area delle scienze del benessere, della qualità della vita e nell’educazione alla consapevolezza.

Direttore della Fondazione Internazionale My Life Design, è anche ideatore del metodo My Life Design®, il disegno consapevole della propria vita professionale, sociale e personale un percorso formativo diventato sistematico grazie alla collaborazione con Università, enti di ricerca del Sistema Sanitario Nazionale e la G.U.N.I. UNESCO, ed applicato a livello internazionale in aziende pubbliche e private, al sistema scolastico, penitenziario e sanitario.

È considerato un riferimento internazionale nella pratica della meditazione, che ha studiato e approfondito con **Anthony Elenjmittan**, discepolo diretto di Gandhi, attraverso il quale matura la visione di un’educazione fondata sulla consapevolezza, sull’interculturalità, sulla cooperazione e sulla pace.

Fondatore della **Scuola dei Codici** e della **International School of Forgiveness (I.S.F.)**, un progetto formativo interamente dedicato alla divulgazione di una nuova idea ed esperienza di perdono, inteso in senso laico e universale, per la trasformazione degli individui, delle relazioni, della società e per la risoluzione dei conflitti tra Stati, popoli, etnie e religioni.

Nel 2013 è l’unico ricercatore italiano selezionato per pubblicare nel Report Mondiale sull’Educazione Superiore della Global University Network for Innovation dell’UNESCO. È stato docente di “Management pubblico-privato per la gestione della fiducia” e responsabile dell’area Ricerca, Sviluppo e Cultura nel Club UNESCO per la Protezione del Patrimonio Immateriale.

Coniuga la sua attività di ricerca accademica e sociale con un profondo ed intenso percorso di ricerca personale.

